

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «Детский сад №101.» на 2022 -2023 учебный год

Образовательная область	Обновительная деятельность	Образовательная нагрузка						
		Вт. раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	Старшая комбинированная	Подготовительная комбинированная
Познавательное развитие	Математика	-	0,5	1	1	1	1	1
	Окружающий мир	1	1	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи и грамота	1	1	1	2	2	1	1
	Коррекция речи	-	-	-	-	0	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1	1	1
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Ручной труд	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2	2	2
	Физическая культура / зал	2	2	2	2	2	2	2
	Физическая культура / улица	1	1	1	1	1	1	1
ВСЕГО ООП ОО		10	10	11	12	12	12	12
ДООП ОО	Радуга творчества	-	-	-	1	1	1	1
ОБЩАЯ НАГРУЗКА В НЕДЕЛЮ		10	10	11	13	13	13	13
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ								
Чтение (Ознакомление с художественной литературой)		1 раз в неделю, среда						
Чтение (По выбору)		4 раза в неделю, кроме среды						
Элементарный бытовой труд // дежурство		Ежедневно						
Формирование КГН		Ежедневно						
Утренняя гимнастика // ЗОЖ		Ежедневно						
Утренний // вечерний круг		Ежедневно						
Свободная деятельность		Ежедневно						
Прогулка		Ежедневно 2 раза в день при t ⁰ не ниже 15 ⁰ С						
ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ								
Правила дорожной безопасности		1ая неделя месяца.						
Правила пожарной безопасности		2ая неделя месяца.						
ОБЖ // Информационная безопасность		3ья неделя месяца // 4ая неделя месяца						

