

Режим дня на 2022 – 2023 учебный год.

Режимные моменты// группы	Вт. гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25	8.15-8.25	8.15- 8.25	8.15- 8.25	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.25- 9.00	8.25- 9.00	8.25- 9.00	8.25- 9.00	8.25- 9.00
Утренний круг. Занятия, занятия со специалистами.	9.00 – 10.00	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.40	10.00-11.40	10.20-12.00	10.40-12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	11.40-12.30	11.40-12.30	12.00-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём, оздоровительные профилактические мероприятия.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Вечерний круг. Игры, кружки, занятия со специалистами.	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.35	15.20-16.40	15.20-16.40
Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Дежурная группа	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30