Бакуменко С.В.

Деструктивная семья.
Семья это система, которая живет по своим правилам.

У каждой семейной системы свои правила.
В здоровой семье эти правила здоровые и каждый член этой семьи получает **безусловную, безоговорочную любовь** поддержку.
Безусловная любовь постоянна; поколебать ее не может ничто. Она исходит от родителей, которые на это способны, и, сами получили достаточное количество безусловной любви, которые и себя тоже любят, а поэтому **способны позволить своим детям быть тем, кем они захотят стать сами**, неважно, что это может не совпадать с родительскими пожеланиями.
Безусловная любовь родителей порождает в ребенке способность любить себя, самоуважение.
Деструктивная семья – это семья, где родители **неспособны** дарить детям свою *безусловную* любовь, неспособны взрастить их в здоровой атмосфере любви. Такие родители сами воспитывались в деструктивных семьях и в детстве никогда не ощущали на себе *безусловной* любви. А когда они сами стали родителями, перед их внутренним взором не оказалось образца, по которому можно было бы учиться любить: самого себя, своего супруга или своих детей, причем любить здоровой любовью. Они просто не могут дать то, в чем не видят необходимости, то, **чего они сами никогда не получали.** Они не представляют, как можно позволить своим детям свободно развивать свою индивидуальность; их пугает любое отклонение от их собственных поведенческих стереотипов.
Слово "**деструкция**" имеет латинские корни. Буквально это понятие означает "разрушение". Семья как система и она всегда сильнее чем один член.
Пример государство всегда сильнее чем отдельный ее член. И государство воюя жертвует тысячами людей чтобы выстоять. Также и семья будет себя вести. И если семья не меняется и не исцеляется, то она задавит здорового члена. Когда человек, получивший освобождение в ребцентре и вставший на путь выздоровления длиною в жизнь, возвращается домой, то семья заставит его стать прежним.
Заболевание заражает и так же и выздоровление заражает. Если ребенок или близкий человек в проблеме зависимости, а члены семьи начинают ходить на группу для созависимых где получают правильную информацию о своем состоянии, начинают меняться, то каким то чудесным образом начинается меняться и их близкий человек. Потому что его то мы изменить не можем, только себя.
Между родителями и детьми существует мистическая связь и это не научно
И не важно кого первого коснется выздоровление. Алкоголизм и наркомания это семейное заболевание и 70 % срывов происходит из за саботажа родственников. Начало любого выздоровления это честность перед самим с собой, пока родственники прикрывают себя лозунгами: "Я спасаю, а то совсем загнется". Они чувствуют себя на высоте , на пьедестале. Нужно слезть с него и увидеть свое бревно в глазу. Честность закон трезвости Честность - это ясное видение мотивов своего поведения

Деструктивной является семья, если:

1. Развитие семьи происходит по нездоровым правилам
2. Присутствие химически зависимого человека
3. Отсутствие одного из родителей, развод во всех его вариантах
4. Присутствие в семье тяжело больного человека, который получает все внимание
5. 6 месяцев находится рядом с зависимым становятся носителем заболеванием созависимости "рядом с зависимым". Нуждается в реабилитации.
6. Наличие в семье профессий :учитель, военный,
7. Наличие в семье родителей, один из которых доминирует во всем, а другой самоуничижается перед ним; (психосоматика, ребенок болеет астмой, боится задыхается от страха, боится сказать о своих потребностях)

Две причины болезней детей:
а) на правильное воспитание
б) проблемы у взрослых детей, которым было доверено воспитание детей
И часто это кажется мистикой, когда родители разрешают свои проблемные ситуации в себе или между собой и ребенок начинает выздоравливать

Позитивное мышление родителей выводит ребенка из порочного круга и зависимостей тоже, когда родители или близкий человек растит в себе веру и надежу, семья начинает выздоравливать и создается некий **мотивационный кризис,** при котором его привычный образ жизни был бы уже невозможен и он сам захочет взять ответственность за свое выздоровление.

Отличие здоровых правил от нездоровых правил

Здоровая семья	Семья в беде
В семье есть и мама и папа, есть достаток, есть условия для жизни, и они думают, что главная задача воспитания дать ребенку Со-весть, дать ему весть, чтобы он со с вестью шел потом по жизни и главное это знания. Дети это не наша собственность, они даны нам на время Богом, чтобы мы воспитали человека и он пойдет дальше уже без нас, человек - это священник, который все освещает вокруг себя и созидает. Задача родителей воспитать священника. Если у кого то есть огород, то он знает как это тяжело и непросто выращивать урожай: вовремя полить, подвязать, удобрить, поставить подпорку, потом убрать подпорку. Также и выращивание в кавычках детей это тоже целая наука. Все мы родом из детства. (пример с игрушкой, тронешь одну, закачаются все) Та же в семье, что то происходит с одним членом и трясет все семью. По каким же правилам можно вырастить раба в семье	
1. Открытое общение, можно говорить все, меня поймут	**1. Закрытая, осуждающая, лозунг : "не говори, не чувствуй, не доверяй"**
В открытой семье не будут умалчивать и скрывать проблемы делая вид что ничего не происходит. А будут открыто говорить о том что происходит Если муж три раза напился при этом говоря что начальник урод. То жена скажет , знаешь что милый может он и урод , но причем здесь пьянство. Это не способ реагирования взрослого человека. Если муж постоянно задерживает на работе прикрываясь тем что он кормилец , она прямо скажет что пересмотри свою работу , ты нужен своей семье И т.д. Человек сам выбирает свои чувства мысли реакцию на обстоятельствах только безответственный обвиняет во всем других И если у ребенка появляются новые вещи или деньги , то родители обязательно выяснят откуда это и не будут делать вы что не замечают В семье которая в беде побеждает страх , потому что говорить о проблеме и задавать вопросы нужно победить страх Закрытые семьи будут молчать им запрещают А другие не будут молчать а будут помогать и ложь не будет культивироваться. И если ребенок говорит что он ненавидит бабушку ему не будут стукать по губам , и говорить ты что замолчал быстро и как ты смеешь , а спросят его почему и будут с ним работать. примут его чувства.	
2. Поддержка ,может попросить помощь , может принимать помощь Ребенка учат просить помощь , его поддерживают , а не обвиняют	**2.обвинение , вышучивание , наказание , слово нет.** Слово "нет" вылетает первым
Я находила свою поддержку в чужой семье у мамы своей подружки и я помню всю эту жизнь. Что все таки я хоть немного находила этого иначе можно было сойти с ума. Проще критиковать своих детей или близких чем поддержать и увидеть	

светлую сторону	
3. Сотрудничество и уважение	**3. Саботаж (один заставляет , а другой старается не сделать) Манипуляция как способ общения**
Ребенок царь , четыре глаза , родители Бога , они создают картину мира о нем и мире Если вы ругаетесь на кухне закрыв дверь, ребенок все чувствует, не может обьяснять, принимаю все на себя я плохой У 100 % хим. зависимых людей она низкая Когда мы не уважаем и только ругаемся и шлепаем мы учим его делать тоже самое	
4.Доверие есть , мне и так поверят , ничего доказывать не надо	**4. Нет доверия.**
5.Высокое качество общения и оно есть.	**5. Некогда**
Дом это не просто стены. И общение достаточно интимное. И папа говорит с дочерью и мама с сыном. И у каждого человека может быть тайна которую он может доверить кому то , не боясь что его предадут. А в нездоровый семье всегда дружат против кого то В здоровой семье отношение прозрачное. Вместе кушают. Могут вместе погулять и им приятно.	
6.Воспитанная в семье ответственность	**6. Гиперопека - Эмоциональная холодность** Вырастили под контролем , потом сами жалуются , что без них ничего сделать не может.
7. Ошибки прощаются - на них учатся Ошибка это опыт	**7.Хорошо - плохо** **Черное - белое мышление** Только так и больше не так
8.Уважение прав каждого члена семье. Тебя не будут не с кем сравнивать	**8. Посягательство "я мать я имею право"** Лазанье по карманам , по дневникам , оскорбление
9.Открытое выражение любви Могут взять за руки сесть и посмотреть в глаза	**9. Нет объятий или выражение любви открытое**
10.Признается ценность служения. Дарить подарки говорить спасибо.	**10. Нет способности к служению ,** т.е. к бескорыстно подать чай способность делиться не дожидаясь благодарность.
11.Открыты к помощи из вне	**11."Не выноси сор из избы."** Страх просить помощь
У мужчин неприятности с детьми подобно краху и многие не выдерживают и уходят. Не потому что они плохие , они другие 20 % мужчин останутся с женщиной если она запьет 80 % процентов женщин останется с зависимым мужчиной	

На группе одни женщины	
В этой семье здоровой есть потенциал справиться с трудностями.	

Задачи , которые стоят при химически зависимыми

- Учиться справляться с трудными чувствами
- Научиться радоваться
- Научиться общаться с близкими
- Научиться достигать целей ,
- выполнять общественные нагрузки ,
- терпеть и не требовать немедленного выполнения своих желаний,
- заботиться о других ,
- разочароваться без злости ,
- отстаивать свое мнение без агрессии ,
- признать свои ошибки ,
- принимать решения и нести за них ответственность,

т.е. выработать новую модель поведения и легче если рядом есть такой человек