

Памятка для педагогов и родителей
«Что делать и чего не делать, если ребенок сосет предметы
или грызет ногти»

<i>Сосание предметов</i>	
Что нужно делать?	Чего делать нельзя?
1. Наполнить жизнь ребенка, узнать, чем он любит заниматься, заинтересовать новыми увлечениями.	1. Наказывать и всячески стыдить за такую привязанность. Отбирать любимый предмет, который сосет ребенок.
2. Присмотреться, с кем играет ребенок, для того, чтобы помочь ему обрести настоящего друга.	2. Говорить об этом нарушении, то есть фиксировать словами, подчеркивать и закреплять патологическую привычку постоянными напоминаниями.
3. Установить доверительный контакт с ребенком, позаботиться о своевременном успокоении ребенка и снятии беспокойства.	3. Излишне ограничивать действия и проявления ребенка, способствуя усилению его напряжения и беспокойства.
<i>Кусание или грызение ногтей</i>	
Что нужно делать?	Чего делать нельзя?
1. Необходимо научить ребенка адекватным способам выражения агрессии. Позволять ребенку свободно, адекватными способами выражать свою агрессию, гнев.	1. Интеллектуально перегружать ребенка в ущерб другим сторонам психического развития.
2. Не просто отказаться от упреков, угроз и наказания, а понимать, что происходит с ребенком, и переключать, отвлекать его внимание в момент грызения ногтей. Уменьшить чрезмерные требования к ребенку.	2. Говорить ребенку о грызении ногтей, тем самым фиксируя словами в сознании ребенка эту привычку.
3. Необходимо настроиться на длительный период затухания этой привычки, который приблизительно равен периоду ее протекания.	3. Запрещать ребенку грызть ногти, наказывать его за эту патологическую привычку.