РЕЖИМ ДНЯ

в МБДОУ «Детский сад №101.» (учебный год - с 01.09.2020 по 31.05.2021 г.)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | | | | |
| **Режимные моменты// группы** | **Младшая**  **группа** | | **Средняя**  **группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготовительная группа** |
| Прием детей, утренняя гимнастика,  игры, самостоятельная и совместная деятельность | 7.30-8.20 | | 7.30-8.20 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | | 8.20-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00 | | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (*общая длительность, включая перерыв). //* Второй завтрак | 9.00-10.00 | | 9.00-10.20 | 9.00-10.40 | 9.00-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.00-11.40 | | 10.20-12.00 | 10.40-12.20 | 11.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.20 | | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъём, оздоровительные и закаливающие мероприятия | 15.00-15.20 | | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, кружки | 15.20-16.30 | | 15.20-16.35 | 15.20-16.40 | 15.20-16.40 |
| Подготовка к полднику. Усиленный полдник. | 16.30-16.50 | | 16.35-16.55 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.50-18.00 | | 16.55-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| Уход домой // дежурная группа | 18.00-19.30 | | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 |