

РЕЖИМ ДНЯ

в МБДОУ «Детский сад №101.» (учебный год - с 3 сентября по 30 мая)

Режимные моменты// группы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная и совместная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (<i>общая длительность, включая перерыв</i>). // Второй завтрак	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.40	10.20-12.00	10.40-12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём, оздоровительные и закаливающие мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, кружки	15.20-16.30	15.20-16.35	15.20-16.40	15.20-16.40
Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	16.30-16.50	16.35-16.55	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой // дежурная группа	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30

РЕЖИМ ДНЯ

в МБДОУ «Детский сад №101.» (летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа).

Режимные моменты // группы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём детей, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная и совместная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.50-9.20	8.50-9.30	8.50-9.35	8.50-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.40	9.30-12.00	9.35-12.10	9.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, оздоровительные и закаливающие мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.40	15.20-16.40
Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	16.10-16.30	16.15-16.35	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.00	16.35-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой (после 18.00 - дежурная группа)	18.00 -19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30