

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №101 г. Уссурийска
Уссурийского городского округа

СТУПЕНИ ГТО

I СТУПЕНЬ
мальчики
и девочки
от 6 до 8 лет

II СТУПЕНЬ
мальчики
и девочки
от 9 до 10 лет

III СТУПЕНЬ
мальчики
и девочки
от 11 до 12 лет

IV СТУПЕНЬ
мальчики
и девочки
от 13 до 15 лет

V СТУПЕНЬ
юноши
и девушки
от 16 до 17 лет

VI СТУПЕНЬ
мужчины
и женщины
от 18 до 29 лет

VII СТУПЕНЬ
мужчины
и женщины
от 30 до 39 лет

**VIII – XI
СТУПЕНИ**
мужчины
и женщины
от 40 до 49 лет
от 50 до 59 лет
от 60 до 69 лет
70 лет и более

**С ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ
О ВСЕРОССИЙСКОМ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ
КОМПЛЕКСЕ**

«БУДЬ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

**ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ
НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ ГТО**

<http://www.gto.ru/>