

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА А

В античных книгах содержатся сведения, что «желтушная болезнь» была известна со времен Гиппократ. В Европе описываются эпидемии желтухи, начиная со средневековья. Изучение болезни в 70-е годы 20 столетия привело к окончательному названию: вирусный гепатит А.

Что же представляет собой это заболевание? Гепатит А является острым инфекционным воспалительным заболеванием печени, развивающимся в результате попадания в организм вирусов, повреждающих печеночные клетки. Возбудитель инфекции устойчив к условиям внешней среды: теплу, холоду, многим химическим веществам. Поэтому гепатитом А можно заболеть в любое время года.

Как можно заразиться вирусным гепатитом А? Основной путь заражения – это употребление некипяченой воды, невымытых овощей, фруктов, ягод, зелени; также передачи вируса способствует тесный контакт с инфицированным человеком при крайне низком уровне личной гигиены.

Может ли вирус вызвать вспышки заболевания? Да. В организованных коллективах (учебных, детских дошкольных учреждениях, военных частях и в других местах большого скопления людей). Большому риску заражения подвержены члены семьи заболевшего.

Как проявляется болезнь? Первые симптомы могут напоминать другие вирусные инфекции: насморк, небольшой кашель, повышение температуры тела, недомогание, снижение аппетита, усталость, сонливость. У взрослых отмечаются боли в правом подреберье, мышечные и суставные боли. У детей чаще возникают тошнота, рвота, расстройство стула, кожный зуд. Дети дошкольного возраста могут перенести заболевание в легкой, безжелтушной форме – что является чаще всего причиной распространения болезни.

Характерные признаки гепатита А: кратковременное осветление стула и потемнение мочи («цвета пива»), желтушность кожных покровов, слизистых оболочек, склер глаз. В тяжелых случаях может развиваться поражение центральной нервной системы или острая печеночная недостаточность.

Как долго длится заболевание? Вирусный гепатит А – острое инфекционное заболевание. Для него не характерен переход в хроническую форму. Средняя длительность – 4 недели. У подростков может возникнуть затяжное течение, когда изменения функции печени сохраняются до 15 и более месяцев.

Для чего нужны прививки, и что нужно знать о них? Вакцинация является надежной защитой от распространения инфекции, возникновения групповой и вспышечной заболеваемости, от развития тяжелых осложнений для состояния здоровья. Она внесена в Национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям для детей, проживающих на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А; медицинских работников, воспитателей и персонала детских дошкольных учреждений; работников сферы обслуживания (прежде всего занятых организацией общественного питания; работников по обслуживанию канализационных сооружений, оборудования и сетей); выезжающих в регионы и страны, в которых имеется высокий риск заражения; контактных в очагах по эпидемическим показаниям.

В целях сохранения здоровья своего и близких каждый человек может сделать прививку против вирусного гепатита А.

Существует 10 вакцин, разработанных российскими и зарубежными учеными. Некоторые из них предназначены специально для детей (начиная с 12 месячного возраста) и подростков. Другие рассчитаны на иммунизацию детей с 2-3 лет, подростков и взрослых. Защитный эффект вакцинации проявляется уже с конца первой недели после прививки и сохраняется на 1-1,5 года. Длительность защиты после второй прививки – более 20 лет. Среди вакцинных препаратов есть такие, которые можно использовать как средство экстренной профилактики для ликвидации вспышек гепатита А.

Введение вакцины редко сопровождается недомоганием, головной болью, незначительным повышением температуры, небольшим отеком в месте «укола» в течение 1-2 дней.

В случае крайней необходимости, по заключению врача, допускается иммунизация беременных женщин.

Существует ли специальная подготовка к вакцинации? Перед прививкой человек должен быть здоров, с нормальной температурой тела, без признаков респираторной инфекции или обострения хронического заболевания. Не рекомендуется накануне принимать спиртные напитки. Перед прививкой и в течение нескольких дней после нее следует исключить контакты с больными острой респираторной вирусной или любой инфекцией.