**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ВОДОЕМА.**

*Лето – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления. Но выезжая на водоемы с детьми, помните простые правила безопасности, которые сохранят здоровье и жизнь Вашему ребенку!*

* Выбирайте места отдыха там, где есть служба спасения!
* Купайтесь только в разрешенных местах!
* Не ныряйте в незнакомых местах, дно может быть опасно!
* Не купайтесь в местах, где есть тина или водоросли!
* Ребенок на водоеме всегда должен быть под присмотром взрослых!
* Если ребенок на воде – наденьте на него спасательный жилет!
* Помните, что надувной матрас или игрушка легко могут перевернуться, с них легко соскользнуть в воду.
* Будьте внимательны, малыши могут захлебнуться водой даже на мели.
* Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя!
* Если Вы собираетесь воспользоваться лодкой или катамараном, внимательно изучите правила их безопасного использования. Не оставляете детей в лодке или на катамаране одних!
* Следите за температурой тела ребенка, чтобы избежать переохлаждения или теплового удара.

*Дети отдыхают, играют, купаются, загорают,*

 *придумывают различные забавы, находясь на водоемах.*

*Объясните ребенку как себя вести и будьте всегда рядом –*

 *тогда отдых на водоеме принесет Вам только радость и пользу!*

