

ПРИВИВКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

(памятка для населения)

В России вакцинопрофилактика является государственной политикой, осуществляемой в целях охраны здоровья граждан.

Согласно Национальному Календарю профилактических прививок иммунизация населения начинается с периода новорожденности. В дальнейшем, по окончании школы, когда человек выходит во взрослую жизнь, о необходимости делать прививки очень часто забывается. Однако взрослым прививки нужны не менее, чем детям. Некоторые из них необходимы для закрепления иммунитета на полученные ранее вакцины, другие – делаются впервые. Но все они представляют важную составляющую в борьбе со многими инфекционными заболеваниями, отличающимися тяжелым течением и грозными осложнениями. В результате вакцинации происходит выработка организмом прививаемого активного искусственного специфического иммунитета. Активного потому, что организм сам вырабатывает невосприимчивость к инфекции. Искусственного, так как вакцина искусственно вводится в организм. Специфического – в связи с тем, что иммунитет формируется против конкретной инфекции, от которой проводится вакцинация.

После 18 лет по Календарю прививок следует продолжать делать прививки:

- **против дифтерии и столбняка** каждые 10 лет от момента последней ревакцинации;
- **против вирусного гепатита В** вакцинация нужна не привитым ранее лицам в возрасте от 18 до 55 лет;
- **против краснухи** – девушкам и женщинам от 18 до 25 лет, не болевшим и не привитым ранее;
- **против кори** в возрасте до 35 лет и контактными из очагов заболевания не болевшим, не привитым и не имеющим сведений о профилактических прививках;
- **против гриппа** студентам высших и средних профессиональных учебных заведений; лицам, работающим в медицинских, образовательных учреждениях, на транспорте, в коммунальной сфере, пенсионерам. Кроме того, вакцинация от гриппа рекомендуется всем людям, в первую очередь, страдающим хроническими заболеваниями.

Помимо Календаря прививок взрослым рекомендуется иммунизация:

- **против пневмококковой инфекции**, вызывающей тяжелые пневмонии (воспалительные процессы в легких) и гнойный менингит (воспаление оболочек мозга) в первую очередь всем лицам старше 40 лет; страдающим хроническими заболеваниями (сердца и сосудов, легких, печени, сахарным диабетом, злокачественными новообразованиями, ВИЧ-инфекцией); после пересадки органов;
- **против менингококковой инфекции** при резком подъеме заболеваемости выше 20 на 100.000 населения очень важна массовая иммунизация всего населения;
- **против клещевого энцефалита** иммунизация желательна всем приморцам, так как эта тяжелая нейроинфекция (поражающая нервную систему) распространена на всей территории Приморского края;
- **против папилломавирусной инфекции** важна вакцинация девушкам в возрасте до 26 лет, так как снижает риск развития рака шейки матки.

Другие прививки – *против желтой лихорадки, Ку-лихорадки, туляремии, бешенства, сибирской язвы, холеры, чумы, лептоспироза* необходимы лицам, имеющим специфику профессии, проживающим в районах с высоким риском заражения или выезжающим в регионы, где регистрируются эти опасные инфекционные заболевания.

Каждому человеку, проживающему в РФ, следует знать о правах и обязанностях, отраженных в Законе «Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний». Граждане имеют право на бесплатные профилактические прививки, включенные в Национальный Календарь и иммунизацию по эпидемическим показаниям в государственных и муниципальных организациях здравоохранения; на бесплатный медицинский осмотр, а при необходимости и медицинское обследование перед профилактическими прививками; лечение в государственных и муниципальных организациях, а также на социальную защиту при возникновении поствакцинальных осложнений. В то же время отсутствие профилактических прививок влечет для граждан запрет на выезд в страны, пребывание в которых требует вакцинации от конкретных инфекционных заболеваний; временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения в случае угрозы или возникновения массовых инфекционных заболеваний; отказ в приеме на работы или отстранение от работ, выполнение которых связано с высоким риском заражения.

При отказе от профилактических прививок гражданами должен быть дан письменный отказ. Вакцинопрофилактика в рамках Национального Календаря профилактических прививок является обязательной. Остальные прививки делаются по желанию или необходимости.

Помните: за счет всех вакцинированных людей создается коллективный иммунитет, который становится заслоном для распространения инфекций и возникновения эпидемий!