

## **МЕНИНГОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ОПАСНО**

(памятка для населения)

**Менингококковая инфекция** не имеет очень широкого распространения, так как вызывающие ее бактерии быстро погибают во внешней среде. В то же время для нее характерна крайняя тяжесть течения, а также сходность с другими – «знакомыми» инфекционными заболеваниями, что не всегдастораживает родителей и ведет к позднему обращению за медицинской помощью.

Она чаще регистрируется в виде спорадических (единичных) случаев, но может вызвать групповую и иногда даже эпидемическую заболеваемость.

**Возбудители менингококковой инфекции передаются воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре от больного человека или здоровых носителей.** Причем, более чем у 80% заразившихся признаки болезни не возникают, но они могут быть источниками бактерий для окружающих. Более 15% переносят инфекцию в легкой форме и только у 1% инфицированных развивается картина тяжелого поражения центральной нервной системы с риском инвалидизации и смерти.

**Особенно опасна эта инфекция для маленьких детей и людей с ослабленным иммунитетом (часто болеющих, имеющих хронические заболевания и др.).**

Заболевание может протекать в легкой форме – с небольшим подъемом температуры тела, «заложенностью» носа, болями в горле, слабостью. В более тяжелых случаях температура повышается до 39°C и более, возникают головокружение, сильные головные боли, рвота.

В случае развития менингококкового менингита на фоне высокой температуры с ознобом отмечается резкая головная боль, боли в мышцах, суставах, повторяющаяся рвота, повышенная чувствительность к звукам, к прикосновениям к кожным покровам, светобоязнь, возбуждение, бессонница или, наоборот, сонливость, бред. **О тяжести процесса свидетельствует появление сыпи красного цвета звездчатой формы на конечностях, ягодицах, боковых поверхностях туловища. Эта форма болезни может протекать молниеносно со смертельным исходом.**

**Единственной надежной мерой профилактики этой «коварной» инфекции является вакцинация.** Она предусмотрена Календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям для детей, подростков и взрослых в очагах менингококковой инфекции. Массовая иммунизация всего населения в регионе с охватом не менее 85% проводится при резком подъеме заболеваемости, когда показатель ее становится выше 20 на 100 тысяч населения.

**Однако, надежный заслон инфекции будет поставлен, когда родители примут за необходимость прививать своих детей, не дожидаясь ее распространения.**

В настоящее время в нашей стране для иммунизации населения активно используются вакцины зарубежного производства. Вакцинация против менингококковой инфекции проводится у взрослых и детей, начиная с 2-х летнего возраста.

После вакцинации у детей невосприимчивость к болезни сохраняется более 2 лет, у взрослых – до 10 лет. Поэтому для сохранения иммунитета повторное введение вакцины делается не ранее, чем через 3 года.

Прививки против менингококковой инфекции переносятся хорошо, с нередко выраженными местными реакциями у 1/4 привитых – покраснением, небольшой болезненностью в месте укола. Редко температура тела повышается до 37,2-37,4°C на 1-1,5 дня.

**Следует помнить: здоровые бактерионосители и больные легкой формой менингококковой инфекцией поддерживают риск ее распространения. И никто не застрахован от возникновения тяжелого процесса с осложнениями для здоровья.**

**Сделайте для себя выбор в пользу прививки!**